

رسائل بيكو المائية



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS



Das Wasser und ich
Sicherheit für Kinder im und am Wasser

1

الحماية ضد الشمس
- أضع الكريم علي جسدي نصف ساعة قبل الإستحمام , كما أجلس في الظل وقت الظهيرة

2

أقول أين أنا
- أقول لمرافقي أين سأذهب

3

الأكل والشرب
- أراعي أكلي وشربي

4

الإستحمام تحت الدوش
- قبل السباحة أذهب للتواليت
- أستحمي تحت الدوش قبل السباحة وانتظر حتي يبرد جسدي

5

الماء في مستوي البطن
- أبقى في ماء بمستوي بطني, إلي أن أصل لمرحلة إتقان السباحة
- يكون معي مرافقين عند السباحة لمسافات طويلة

6

أقول للعبتي مع السلامة
- أبقى علي الشاطئ حتي لو وقعت مني لعبتي المفضلة في الماء وذهبت مع سير المياه

7

أدوات الإنقاذ
- أستعمل أدوات الإنقاذ في حالة الطوارئ فقط
- إنظر أين توجد هذه الأدوات

8

أطلب النجدة عند الضرورة
- أنادي وأطلب النجدة في حالة الطوارئ فقط

9

أنظر إلي أين سأقف في الماء
- أقف فقط في مياه أعرفها وبدون أن أعرض أي شخص للخطر

10

التجفيف
- أخرج من المياه عندما أشعر بالبرد
- أجفف نفسي جيداً بعد السباحة

أعزأونا أولياء الأمور

زارت اليوم مؤسسة إنقاذ الحياة السويسرية SLRG طفلكم في الحضانة / المدرسة.

قام سباح / سباحة إنقاذ من ال SLRG الذي لعب دور ممثل أي مرسل مائي سوياً مع مدرسة الحضانة عن طريق ألعاب مختلفة بالشرح والتوضيح والإشارة لطفلكم عن الطريقة السليمة والصحيحة للتصرف والسلوك التي لا بد أن يتبعها عندما يكون في الماء. (شبيهاً بما تقوم الشرطة بشرحه متعلقاً بقوانين المرور والمواصلات).

هذه الزيارة في الحضانة تعتبر أهم جزء في المشروع الجديد لل SLRG الذي يسمى " الماء وأنا " , وهدفه الرئيسي عن طريق الشرح المركز والدائم والعميق هو تجنب الحوادث التي تحدث للأطفال في وجانب المياه. إذا أردتم معرفة المزيد ستجدون معلومات إضافية في الموقع التالي بالإنترنت:

www.das-wasser-und-ich.ch

تعلم طفلكم اليوم 10 رسائل مائية * . وقد إستلم أيضاً كُتيب صغير للتولين يستطيع عن طريقه إعادة هذه الرسائل المائية لكي يتعلمها جيداً.

ولكي نريكم هذه الرسائل المائية العشرة قمنا بعرضها على الصفحة المواجهة. نرجو منكم أن تسمحوا لطفلكم أن يقوم بشرحها لكم.

نرجو منكم أيضاً أن تقوموا دائماً بمساعدة وتدعيم طفلكم عند تطبيق هذه القواعد والأنظمة للسلوك والتصرف.

تسطيعون على سبيل المثال إعادة الرسائل العشرة معه عندما تقومون أنتم و طفلكم بوضع كريم الشمس (للوماية من الشمس) على جسديكم.

نشكركم جزيلاً على مساعدتكم

أنيتا موزر, مديرة المشروع