



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS



Das Wasser und ich
Sicherheit für Kinder im und am Wasser

Queridos pais

A Associação Suiça de Socorro SLRG (Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft) visitou a sua criança hoje no jardim infantil.

Um nadador-salvador da SLRG como “embaixador da água” mostrou à sua criança de maneira lúdica em cooperação com a professora do jardim infantil como se deve comportar correctamente dentro e perto da água (como a polícia faz para explicar o comportamento no trânsito).

Esta visita no jardim infantil é a parte mais importante do novo projecto SLRG “A água e eu”, que tem como objectivo evitar acidentes com crianças dentro e perto da água por meio de educação consequente e persistente. Se quiser saber mais sobre este tema, pode encontrar mais informações aqui: www.das-wasser-und-ich.ch

Hoje a sua criança aprendeu 10 mensagens de água*. Para poder repetir as mensagens, a sua criança também recebeu um caderno de desenho.

Para a sua informação você encontra as 10 mensagens de água numa lista ao lado. Por favor peça a sua criança para lhe explicar as mensagens.

Também pedimos que você sempre apoie a sua criança a seguir aquelas instruções.

Você podia por exemplo repetir as 10 mensagens de água com a sua criança enquanto está a aplicar creme de protecção solar junto com ela.

Muito obrigada pelo seu apoio
Anita Moser, chefe de projecto

* Para este fim recebemos a permissão de usar uma parte do método de aprendizagem mega memory® de Gregor Staub (www.gregorstaub.com)

Picos – Mensagens de água

1

Protecção solar

- Ponho creme de protecção solar meia hora antes e fico à sombra durante a hora de almoço

2

Dizer onde estou

- Digo aos meus companheiros onde vou

3

Comidas e bebidas

- Dou atenção à comida e bebida

4

Tomar duche

- Antes de tomar banho vou à retrete / ao banheiro
- Antes de tomar banho tomo duche e arrefeço-me

5

Água só até à barriga

- Só fico em água que não chega mais alto do que até à altura da barriga até saber nadar bem
- Se quero nadar mais longe, deixo-me acompanhar por alguém

6

Adeus brinquedo!

- Fico na margem mesmo se o meu brinquedo preferido cai na água e é arrastado pela corrente

7

Equipamento de salvamento

- Só usar equipamento de salvamento no caso de urgência
- Vejo onde está o equipamento de salvamento

8

Chamar socorro só se fôr necessário

- Só chamo o socorro no caso de urgência

9

Olhar onde estou a saltar

- Só salto nas águas que conheço e quando não ponho a vida de alguém em perigo

10

Secar

- Saio da água quando estou com frio
- Depois de tomar banho secar-se bem