



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Das Wasser und ich
Sicherheit für Kinder im und am Wasser



Sevgili Anne ve Babalar,

İsviçre Cankurtarma Organizasyonu SLAG bugün çocuğunuzun anaokulundaydı.

SLAG`ın bir cankurtaran yüzücüsü, anaokulu öğretmeni ile işbirliği halinde çocuklara su içinde ve su kenarında nasıl doğru şekilde hareket edilmesi gerektiğini oyun şeklinde gösterdi. (polisin trafikte nasıl davranılması gerektiğini öğrettiği gibi).

SLAG`ın "Su ve ben" adlı yeni projesinin en önemli bölümü anaokulundaki bu ziyaretti. Bunun amacı, hedefli bir şekilde etkili açıklamayla çocukların su içinde ve kenarında geçirebilecekleri kazaları önlemektir. Eğer siz istediğiniz takdirde, İnternette www.das-wasser-und-ich.ch adresinden bu konuda daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

Çocuğunuz bugün suyla ilgili 10 mesaj /kural öğrendi*. Onları tekrar edebilmek için de bir boyama kitapçığı aldı.

Sizin bilginiz olsun diye bu 10 mesajı/kurali ekte sunuyoruz. Sizden çocuğunuza bunları size açıklattırmanızı rica ediyoruz.

Sizden ayrıca bu davranış kurallarını kullanmada çocuğunuza yardımcı olmanızı da rica ediyoruz. Mesela bir yandan güneş kremiyle kremleirken, çocuğunuzla bu on mesajı tekrar edebilirsiniz.

Destekleriniz için kalpten teşekkürler
Proje Yöneticisi Anita Moser

* Bunda Gregor Staub`un mega hafıza (mega memory®) adlı öğrenme metodunun bir kısmı kullanılabilir (www.gregorstaub.com)

Su ile ilgili mesajlar

- 1 Güneşten korunma**
- Yarım saat öncesinden kremleirim ve öğlen üzeri gölgeye giderim.
- 2 Nerede olduğumu söylemek**
- Bana refakat eden kişiye nereye gideceğimi söylerim.
- 3 Yeme ve içme**
- Yeme ve içmeye dikkat ederim.
- 4 Duş almak**
- Havuza gitmeden önce tuvalete giderim.
- Yüzmeden önce duş alırım ve kendimi serinletirim.
- 5 Karın seviyesinde su**
- İyi yüzebilene kadar karın seviyesindeki suda kalırım.
- Uzun mesafeyi yüzerken, yanımda refakatçi bulundururum.
- 6 Oyunağa veda.**
- En sevdiğim oyunağım suya düşse bile, onu almaya kalkışmam ve kıyıda kalırım.
- 7 Kurtarma aletleri**
- Kurtarma aletleri sadece acil durumlarda kullanılır.
- Ben onların nerede olduğuna bakarım.
- 8 Gerektiğinde yardım çağırma**
- Sadece acil durumlar için "imdat" "Hilfe" diye seslenirim.
- 9 Nereye atladığına bakma**
- Ben sadece bildiğim sulara ve de başkalarını tehlikeye atmayacaksam atlarım.
- 10 Kurulanma**
- Üşürsem, suyu terk ederim.
- Yüzdükten sonra iyi kurulanmalıdır.