



Consigli ai genitori di bambini di 1 - 4 anni

Cari genitori,

Per potervi godere in modo spensierato il contatto con l'acqua assieme ai vostri bambini vi consigliamo di seguire le seguenti indicazioni:

- ☀ Giocando, insegnando e sorvegliando iniziate possibilmente presto con **la presa di confidenza con l'acqua** dei vostri bambini. Diverse istituzioni offrono dei corsi specifici nel merito (per esempio distintivi di swimsports.ch) che sostengono i genitori.
- ☀ **Imparare a nuotare** in tenera età rappresenta un'ottima prevenzione in caso di situazioni pericolose.
- ☀ **Sorvegliate** i vostri bambini costantemente. Se volete rilassarvi mettetevi d'accordo con altre persone che si occupino nel frattempo della sorveglianza.
- ☀ Nel caso della scomparsa del vostro bambino iniziate a **cercarlo** in primo luogo in **posti vicini all'acqua** (biotopo, ruscello, laghetto, pozzo, piscinetta, ecc.). Se il suo bimbo dovesse essere caduto nell'acqua il tempo per aiutarlo è molto poco (solo alcuni minuti).
- ☀ Anche una **profondità minima** di pochi cm **può essere pericolosa** per un bambino piccolo. Se un bambino piccolo - per qualsiasi ragione - finisce con la testa sott'acqua e non né è abituato, non si metterà né ad urlare, né a divincolarsi: i bambini piccoli finiti nell'acqua restano silenziosi e fermi e in questo modo possono annegare .
- ☀ **Protegete** i vostri bambini pieni di spirito avventuroso in modo attivo (p.es. con recinzioni) da **biotopi** o **piscine**. Il cancello d'accesso deve essere munito di un meccanismo sicuro che in caso di mancata chiusura si chiude automaticamente da solo.
- ☀ Il **corretto comportamento** in caso di emergenza in acqua e fuori dall'acqua può essere appreso durante un **corso** in seno alla Società Svizzera di Salvataggio **SSS**. Informazioni utili inerenti ai corsi e alla tematica in generale si trovano sul sito web della SSS all'indirizzo www.sss.ch.
- ☀ Informatevi tramite l'opuscolo „Nuoto, snorkeling, canotto“ e "**Safety tool: Balneazione**" dell'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni: www.upi.ch.

Ci raccomandiamo nel seguire gli otto consigli sopra indicati.

Medico primario Chirurgia Ospedale
Universitario Pediatrico dei due
Basilea UKBB

Prof. Dr. med. Johannes Mayr

Responsabile settore
Formazione della
SSS

Christine Zaugg

Responsabile del
progetto scuole
dell'infanzia SSS

Anita Moser