

# Les messages aquatiques de Pico



1

## Protection solaire

- Une demi-heure avant, je mets de la crème solaire et à midi, je reste à l'ombre



2

## Dire où je suis

- Je dis à la personne qui m'accompagne où je vais



3

## Manger et boire

- Veiller au repas et à la boisson



4

## Se doucher

- Avant d'aller dans l'eau, je vais aux toilettes
- Avant d'aller dans l'eau, je me rafraîchis en prenant une douche



5

## L'eau jusqu'au ventre

- Je reste dans l'eau jusqu'au ventre jusqu'à ce que je sache bien nager
- Si je nage sur une longue distance, je me fais accompagner



6

## Jouet adieu

- Je reste au bord de l'eau, même si mon jouet préféré est tombé dans l'eau et emporté par le courant



7

## Matériel de sauvetage

- Le matériel de sauvetage n'est à utiliser qu'en cas d'urgence
- Je regarde, où il se trouve



8

## Appel au secours en cas de besoin

- J'appelle au secours, mais seulement en cas de besoin



9

## Regarder où je saute

- Je ne saute que dans l'eau que je connais et si je ne mets pas en danger quelqu'un d'autre



10

## Se sécher

- Je quitte l'eau quand j'ai froid
- Après la baignade, je m'essuie